

# Stap Mee in Gouda

Gratis deelname



## Een fittere en gezondere toekomst

SPORT•GOUDA werkt samen met gezondheidscentra aan een fittere en gezondere toekomst voor Gouwenars! Dit doen we door elke week samen te wandelen tijdens Stap Mee. Je kunt met elk niveau meedoen. Doe jij ook mee?

**Je bent van harte welkom!**

Op de achterkant staat een overzicht van alle plekken en tijden.



Aanmelden  
is niet nodig.  
Je kunt altijd  
meedoen!



mylivi

## GOUDA WESTERGOUWE

- Dag: Dinsdag
- Tijd: 9:30 - 10:30 uur
- Waar: Voorzorg Westergouwe, Voorzorg 63

## GOUDA OOST

- Dag: Dinsdag
- Tijd: 10:30 - 11:30 uur
- Waar: Gezondheidscentrum Goverwelle, Middenmolenplein 1

## GOUDA WEST

- Dag: Woensdag
- Tijd: 10:30 - 11:30 uur
- Waar: Achteruitgang van Gezondheidscentrum Korte Akkeren, Jacob van Lennepkade 4

## GOUDA NOORD

- Dag: Donderdag
- Tijd: 10:00 - 11:00 uur
- Waar: De Klup, Bloemendaalseweg 68



Gezondheidscentrum  
Goverwelle

voorzorg • preventie • behandeling



GEZONDHEIDSCENTRUM  
Korte Akkeren



De Klup

MSG

MEDISCH SPECTRUM GOUDA

