



Met sport, cultuur en welzijn bijdragen aan fysiek en mentaal gezondere Gouvenaars

Sport, cultuur en welzijn dragen bij aan een gezonde leefstijl en dat betekent fysiek én mentaal gezondere Gouvenaars. Daarover gaat het Gouds Leefstijlakoord. Een document van en voor de stad. Een document ook waarmee veel lokale organisaties laten zien dat ze willen samenwerken. Met een gezamenlijk doel: meer gezonde inwoners van Gouda.

ER IS GELD BESCHIKBAAR VOOR LOKALE INITIATIEVEN

Dat geld is aan te vragen via de website van SPORT•GOUDA. Op de pagina over het Leefstijlakoord zijn de voorwaarden te lezen en kan online een formulier worden ingevuld. In 2024 is er zo'n € 100.000 beschikbaar, voor de jaren 2025 en 2026 minimaal € 50.000.

ER IS EEN KERNTTEAM VOOR HET LEEFSTIJLAKKOORD

Het kernteam bestaat uit vertegenwoordigers van SPORT•GOUDA, gro-up buurtwerk, Kwadraad, GGD, Sociaal team, Kwintes, Kernkracht en de Brede School. Het kernteam werkt in opdracht van de gemeente en komt een aantal keren per jaar bij elkaar. Het kernteam zorgt ervoor dat alle aanvragen voor initiatieven beoordeeld worden, en het bewaakt de voortgang: lukt het om uitvoering te geven aan alle genoemde speerpunten?

MEEDOEN? MEEDOEN!

Blijf betrokken, help mee om doelen te bereiken en vraag budget aan!

HET MODEL VAN 'POSITIEVE GEZONDHEID'

We baseren ons op het model van 'positieve gezondheid'. Het gaat erom of mensen kunnen omgaan met fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen en hoe ze zoveel mogelijk eigen regie kunnen voeren. Mensen zijn niet hun aandoening, maar toch focussen we daar doorgaans wel op. Veel aandacht gaat uit naar klachten en gezondheidsproblemen, en hoe we die kunnen oplossen. Positieve Gezondheid kiest een andere invalshoek: het accent ligt niet op ziekte, maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.

HOE MEER BETROKKENEN, HOE BETER

Werken aan een gezonde leefstijl voor alle Gouvenaars lukt alleen als zoveel mogelijk organisaties en mensen meedoen. Sportverenigingen, beweegmakelaars, sportondernemers, buurtsportcoaches, leefstijlcoaches, scholen, welzijnsorganisaties, culturele organisaties, hoe meer hoe beter!

IN DIT LEEFSTIJLAKKOORD STAAN 3 PIJLERS CENTRAAL

- Het fundament op orde: deelname is mogelijk omdat de organisatie goed is
- Verbinding & Meerwaarde: verbinding leidt tot een 'plus'
- Kansengelijkheid en talentontwikkeling: voor iedereen!

Deze pijlers zijn uitgewerkt in speerpunten.

Meer weten over het Gouds Leefstijlakoord?

Scan de QR-code 





Met sport, cultuur en welzijn bijdragen aan fysiek en mentaal gezondere Gouwenars

PIJLER 1

HET FUNDAMENT OP ORDE

Met het fundament op orde zorgen we ervoor dat er een gezonde basis is: deelname aan sport, culturele activiteiten of welzijnsactiviteiten is mogelijk omdat het aanbod goed georganiseerd is. Daarbij hebben we het over goed georganiseerde aanbieders van sport-, cultuur- en welzijnsactiviteiten, een gezonde leefomgeving, ruimte voor en kwaliteit van bewegings- en cultuuronderwijs en voldoende welzijnsvoorzieningen in de stad. Zo'n gezonde basis is een voorwaarde voor sport, cultuur en welzijn als doel (veel Gouwenars sporten of doen iets cultureels, simpelweg omdat ze het leuk vinden), maar ook voor sport en cultuur als middel (voor de gezondheid, om anderen te ontmoeten of om andere doelen te bereiken).

BINNEN DEZE PIJLER KENNEN WE 3 SPEERPUNTEN:

1. Sterke en vitale aanbieders
2. Een gezonde leefomgeving
3. Vaardig in Bewegen

Wil je weten welke acties er op het programma staan binnen deze speerpunten?
Scan de QR-code



Meer weten over het Gouds Leefstijlakkkoord?

Scan de QR-code 





Met sport, cultuur en welzijn bijdragen aan fysiek en mentaal gezondere Gouvenaars

PIJLER 2

VERBINDING & MEERWAARDE

Verbinding tussen organisaties, sectoren en mensen kan leiden tot een 'plus'. Sport, cultuur, welzijn, buurten en socialebasisvoorzieningen kunnen veel van elkaar leren en kunnen elkaar versterken. Ze hebben in de kern veel gemeen: het werken met vrijwilligers, het zijn van een bron van inspiratie en het bieden van rolmodellen. Bovendien: als de organisatie rondom sport, cultuur en bijvoorbeeld buurtvoorzieningen 'staat', kunnen de sectoren zich ook nog meer inspannen om bij te dragen aan andere maatschappelijke belangen. Om te realiseren dat het sport-, cultuur- en welzijnsdomein elkaar daadwerkelijk gaan versterken is het belangrijk om intensiever met elkaar te gaan samenwerken.

BINNEN DEZE PIJLER KENNEN WE 5 SPEERPUNTEN:

4. Urban Sport & Cultuur
5. Een duurzamer Gouda
6. Vrijwilligers: Het goud van Gouda
7. Betrekken van het bedrijfsleven
8. Inspireren & Etaleren

Wil je weten welke acties er op het programma staan binnen deze speerpunten?
Scan de QR-code



Meer weten over het Gouds Leefstijlakkkoord?

Scan de QR-code 





Met sport, cultuur en welzijn bijdragen aan fysiek en mentaal gezondere Gouvenaars

PIJLER 3

KANSENGELIJKHEID & TALENTONTWIKKELING

Sport, cultuur en welzijn zijn bij uitstek geschikt voor het ontwikkelen van talent, maar dan moet wel iedereen de gelegenheid hebben om mee te doen. Dat is helaas lang niet altijd het geval. Dat kan allerlei redenen hebben: een fysieke of verstandelijke beperking, armoede of het niet bekend zijn met het bestaande aanbod. Gelijke kansen bieden betekent daarnaast ongelijk investeren en op maat kijken wat waar nodig is.

BINNEN DEZE PIJLER KENNEN WE 4 SPEERPUNTEN:

9. Geld mag geen rol spelen
10. Meedoen & Inclusie
11. Mentaal gezonde Gouvenaars
12. Vergroten vindbaarheid van sport-, cultuur- en wijkaanbod

Wil je weten welke acties er op het programma staan binnen deze speerpunten?
Scan de QR-code

Meer weten over het Gouds Leefstijlakkkoord?

Scan de QR-code 

